



Чигонг практика по пълнолуние

Присъствено – Онлайн – На запис

Еднодневно събитие-ритрийт

с много чигонг практика, сеанси за хармонизиране на личното чи и дискусии на теми, свързани с културата на мъдростта

Онлайн / Присъствено / На запис

Неделя, 26 ноември 2023

Езици: английски със симултанен превод на български

Водещ: [Владо Рашев, чигонг учител и чи-терапевт](#)

Сърдечен привет на всички, които се интересуват от практики за здраве, хармония и по-нататъшно усъвършенстване на живота!

Удоволствие за мен е да ви поканя на поредния еднодневен „Лунен“ ритрийт!

Той е подходящ и ще е от полза както за напълно начинаещите, така и за тези, които вече познават чигонг и [Рен Шюе](#).

Програмата съдържа общо 6 занятия: 4 от тях са за практика на статичен и динамичен [Юан Чигонг](#); едно е отделено за дискусия на теми, свързана с културата на мъдростта; включен е и един групов сеанс за хармонизиране на жизнена сила (чи) по системата [Юан Мин](#). **НОВО:** в допълнение на всичко това, желаещите ще имат възможността да заявят и индивидуален сеанс за хармонизиране на личното чи ([натиснете тук за черновата на програмата](#)).

Не оставайте с впечатлението, че това ще бъде „чигонг марафон“, целта, на който е да ви „вземе силите“! Точно обратното – ще се стремим да се позаредим с чи и да създадем условия за „влизане навътре“, и постигане на състояние на релаксация, спокойствие, и единение със себе си. Това е една чудесна възможност да изпитаме начина, по който тези практики ни помагат да се свържем на по-дълбоко ниво с нашите физическо тяло,

жизнена сила и съзнание, дори да отидем още по-далеч и да започнем процеса на опознаване и облагородяване на сърцето и истинската си човешка същност. Възможност да усетим едно по-естествено и възвишено състояние на съществуване.

Денят за събитието е избран максимално близо до деня на пълнолунието – това ще ни позволи да се възползваме от по-голямата сила на естественото чи-поле по това време на месеца. В добавка към чи-полето на природата може да усетите и подкрепата на нещо още по-специално – чи-полето, изградено от Юан Дзъ и неговите ученици. Това чи-поле съдържа наситена информация, насърчаваща развитието и просперитета на хората, съзнателно свързали се с него. Няколко дни преди събитието ще получите инструкции как да започнете да се свързвате с това поле, за да може в деня на събитието да сте добре подготвени и да извлечете максимална полза от всичко, което ще се случи по време на ритрийта.

Начини на участие

За да извлечете максимална полза от ритрийта е препоръчително да участвате в него от началото до края. Ако това не е възможно, може да се присъедините и само за отделни занятия, а останалите да направите посредством запис.

За тези, които не владеят английски достатъчно добре ще има симултанен превод на български. Преводът ще бъде излъчен по отделен аудио-канал в Zoom.

Начините на участие са следните:

1. [Онлайн посредством Zoom](#) – ще ви изпратим връзка на 25 ноември преди обяд.
2. [Посредством запис](#) (записите ще ви изпратим на 26 ноември, след края на последното занятие)
3. [Присъствено, в нашето студио в Младост 2 \(София\)](#) – това е и препоръчителният начин за участие, ако желаете да извлечете максимална полза от ритрийта. Местата са само 6, така че побързайте с регистрацията. До края на 22 ноември предимство ще се дава на тези, които са се записали за 5 или 6 занятия. След 22 ноември ще разпределим оставащите места по реда на записване.

Забележка: Храна не е предвидена като част от ритрийта. Който желае може да си донесе нещо приготвено предварително и да ползва кухнята, за да си го подгрее. Почивките за закуска и обяд са достатъчно дълги, за да отидете и до някое от заведенията на улицата пред блока,

[В почивките ще ви предложим чай \(зелен, черен, плодов или билков\).](#)

4. Комбинация от предишните 3 начина – моля по време на регистрацията да укажете за кои занятия ще дойдете на място и кои ще правите онлайн или на запис.

Такса за участие

За да провежда дейността си, фондация Рен Шюе България разчита изключително на дарения. Спонсор за груповите ни занятия все още няма и поради това, вашият личен принос е от съществено значение за нас. Ориентировъчните ни разходи на човек за това събитие и съответно, препоръчителният размер за вашето дарение е:

между 60 и 180 лв. в зависимост от вашите възможности.

- ритрийта е безплатен за напълно сертифицирани учители по Юан Гонг
- ако дадената по-горе препоръчителна сума не е по силите ви, моля обадете ни се - ще се опитаме да намерим решение.

Регистрация

Моля, следвайте следните стъпки, независимо от начина си на участие:

1. Попълнете следното онлайн формулярче:

<https://forms.gle/NTkFoR2uE491Z678A>

2. Направете вашето Дарение

Препоръчителният размер е даден в предходния параграф.

Методите на плащане ще намерите тук:

<https://www.renxuebulgaria.org/bank-details>

3. Изпратете на Владо имейл:

- **С вашата снимка (пожелание).** Снимката ви ще бъде включена в чи-албума на събитието, който ще използваме, за да доизградим съвместно чи-полето за събитието. Ако не предоставите снимка, в албума ще включим само имената ви.

4. Последна стъпка: Ще ви изпратим имейл за потвърждаване на вашите регистрация и място в студиото, ако участвате присъствено. Ако участвате онлайн, освен потвърждението, ще ви изпратим и инструкции за това как да се свържете на живо, или да гледате записите.

*забележка - моля обърнете внимание, че регистрацията ви се счита за валидна единствено след получаването на нашето потвърждение по имейл (стъпка 4). Ако не получите потвърждение до 48 часа след извършване на плащането, моля свържете се незабавно с Владо на телефона по-долу.

За повече информация

Моля свържете се с Владо на:

тел.: 0877 239 231 или

пишете на vlado@renxuebulgaria.org

За Рен Шюе, Юан Гонг и Юан Мин може да прочетете на уебсайта на организацията ни:

www.renxuebulgaria.org

