



# Ден за чигонг и себе-опознаване

С много чигонг практика, самолечение с чи и дискусии на тема „Културата на мъдростта“

**На запис**

**(проведено на 9 септември 2023)**

Водещ: [Владо Рашев, чигонг учител и чи-терапевт](#)

**Сърдечен привет на всички, които се интересуват от практики за здраве, хармония и по-нататъшно усъвършенстване на живота!**

За мен е удоволствие да Ви поканя на този първи по рода си еднодневен „ретрийт“. Програмата съдържа общо 6 занятия: 4 от тях са за практика на статичен и динамичен чигонг; едно е посветена на изкуството на самолечение с чи (нашата жизнена сила); включена е и дискусия на тема: „Културата на мъдростта“ ([натиснете тук за програмата](#)).

Не оставайте с впечатлението, че това ще бъде „чигонг маратон“, целта на който е да Ви „вземе силите“! Точно обратното – това, което целим е да създадем условия за „влизане навътре“ и постигане на състояние на релаксация, спокойствие и единение със себе си. Това е една чудесна възможност да изпитаме начина, по който тези практики ни помагат да се свържем на по-дълбоко ниво с нашите физическо тяло, жизнена сила, съзнание и Истинско аз. Възможност да усетим едно по-естествено състояние на съществуване.

**Този ретрийт е подходящ и ще е от полза както за напълно начинаещи, така и за тези, които вече познават чигонг.**

Това, което ще отличи ретрийта от всичките ни предхождащи го курсове и занятия е по-силното чи-поле. Изграждането му ще започне няколко дена преди самото събитие. Предварително изграденото чи-поле ще ви подкрепя по време на всички занятия и ще предизвика усещане за благодат и забележими положителни промени във всички, които успеят да се отпуснат достатъчно и да се отворят за него :).

## Идеята ни е:

Този ретрийт да постави началото на поредица от подобни събития, които да способстват създаването на едно все по-силно колективно чи-поле, с помощта на което, участниците да могат да постигат все по-дълбоко състояние на единение и хармония със себе си. Когато вътрешната хармония добие определена мощ, тя започва да се разпростира и около нас, оказвайки позитивно въздействие на нашите близки и всичко друго около нас.

## Целта на ретрийта е:

Да Ви запознае с теорията и практиката на Юан Гонг и Рен Шюе, и това как те биха Ви помогнали да постигнете живот, изпълнен с повече здраве, щастие, благоденствие, личностно развитие и грижа за другите същества и природата като цяло. Също и да направите първата (или поредната) крачка в тази посока :).

## Начин на участие:

За да извлечете максимална полза от ретрийта е препоръчително да следвате часовете така, както са дадени в програмата.

## Цени

За да провежда дейността си, фондация Рен Шюе България разчита изключително на дарения. Спонсор за груповите ни занятия все още няма и поради това, Вашият личен принос е от значение за нас. Нашите ориентировъчни разходи на човек за това събитие и съответно, препоръчителният размер за Вашето дарение е:

**между 50 и 100 лв. в зависимост от Вашите възможности.**

- ако дадената по-горе препоръчителна сума не е по силите Ви, моля обадете ни се и ние ще се опитаме да намерим решение.

## Регистрация

Моля, следвайте следните стъпки:

### 1. Попълнете следното онлайн формулярче:

<https://forms.gle/hrTK9iLhg7uKjHVz6>

### 2. Направете вашето Дарение

Препоръчителният размер е даден в предходния параграф.

Методите на плащане ще намерите тук:

<https://www.renxuebulgaria.org/bank-details>

Ще Ви изпратим имейл с връзки към записите.

## За повече информация

---

Моля свържете се с Владо на:

тел.: 0877 239 231 или

пишете на [vlado@renxuebulgaria.org](mailto:vlado@renxuebulgaria.org)

За Рен Шюе и Юан Гонг може да прочетете на нашият уебсайт:

[www.renxuebulgaria.org](http://www.renxuebulgaria.org)

