

Еднодневен семинар

на тема:

Състоянието на пълно отпускане, спокойствие и естественост

Теория – дискусии – практика - сеанси за хармонизиране на личното чи

Онлайн / Присъствено / На запис

Неделя, 29 ноември 2026 (7:30-18:30 ч.)

Водещи: Виолета Петрова и Владо Рашев

Сърдечен привет на всички, които са решени да бъдат архитекти на собствения си живот!

С удоволствие ви каним на еднодневния семинар, който организираме по ваше желание. Целта на тази среща е да дадем възможност на участниците да се запознаят с – или да разширят познанията/практиката си за – може би най-важния елемент в работата за развитие и усъвършенстване на живота – вътрешното ни състояние. Ще разгледаме обстойно какво точно означава **вътрешното състояние** и какви са разликите между него, емоциите и чувствата. Ще обясним защо състоянието на „пълно отпускане, спокойствие и естественост“ е от толкова голямо значение, какво всъщност се крие зад понятието „естественост“ и най-вече – **как практически можем да работим за постигането и стабилизирането на това вълшебно усещане**.

Програмата съдържа както теоретични/дискусионни сесии, така и занятия за практика и хармонизиране на личното ви чи и енергийно поле. Включена е и една сесия само за учители (щракнете тук за черновата на програмата).

Датата на събитието влиза в рамките на 10-дневния ритрийт на Юан Дзъ в Нова Зеландия, което ще ни свърже с едно много силно поддържащо чи поле. Практикуващите Юан Гонг знаят, че когато сме в правилното вътрешно състояние, разстоянието не е значение за чи и информацията, която то носи. А именно информацията е най-съществения и съдържателен елемент – достатъчно е да споменем, че темата на ритрийта с Юан Дзъ е „Разширяване на осъзнатостта и развитие на мъдростта“.

Темата на нашия семинар разисква **най-важното условие, солидната основа**, върху която може да се надгражда всякакво следващо развитие, включително и това, върху което ще работят участниците в ритрийта на Юан Дзъ.

Начини на участие

За да извлечете максимална полза от семинара, препоръчваме да участвате в него от началото до края. Другата възможност е да се присъедините за отделни занятия по ваш избор, а останалите да направите посредством запис.

Начините на участие са следните:

1. Онлайн посредством Zoom – ще ви изпратим връзка на 28 ноември преди обяд.
2. Посредством запис (записите ще ви изпратим най-късно на 30 ноември),
3. Присъствено, в нашето студио в Младост 2 (София) или в Брацигово. Ако искате да извлечете максимална полза, препоръчваме този начин за участие. Местата са ограничени, така че побързайте с регистрацията.

   Забележка: *Храна не е предвидена като част от семинара. Ако участвате присъствено, може да си носите своя храна (приготвена предварително) и да ползвате кухнята за затопляне. Предвидили сме достатъчно дълги почивки за храна за тези, които предпочитат да отидат до някое от близките заведения.*

   В кратките почивки предлагаме чай (зелен, черен, плодов или билков).
4. **Комбинация от посочените горе три начина.**

Такса за участие

За да провежда дейността си, фондация Рен Шюе България разчита изключително на дарения. Спонсор за груповите ни занятия все още няма и поради това вашият личен принос е от съществено значение за нас. Ориентировъчните ни разходи на човек за това събитие и, съответно, препоръчителният размер за вашето дарение е:

между 40 и 70 евро в зависимост от вашите възможности.

- ако дадената по-горе препоръчителна сума не е по силите ви, моля обадете ни се - ще се опитаме да намерим решение.

Регистрация

Моля, следвайте следните стъпки, независимо от начина си на участие:

1. **Попълнете този онлайн формуляр:**
   https://forms.gle/Z4tb8E1apQGoSd2r6

2. **Направете вашето дарение**
   Препоръчителният размер е даден в предходния параграф.
   Методите на плащане ще намерите тук:
   https://www.renxuebulgaria.org/bank-details

3. **Изпратете** имейл на Владо**:**
   - за да ни уведомите, че сте се регистрирали и сте направили плащането
   - прикачете ваша снимка (пожелание). Снимката е добре да е близък план, за да се вижда лицето. Ще бъде включена в чи албума, който ще използваме, за да доизградим съвместно чи полето за семинара. Ако не предоставите снимка, в албума ще включим само имената ви.

4. **Последна стъпка:** Ще ви изпратим имейл за потвърждаване на вашите регистрация и място в студиото, ако участвате присъствено. Ако участвате онлайн, освен потвърждението, ще ви изпратим и инструкции за това как да се свържете на живо, или да гледате записите.

* Забележка – моля обърнете внимание, че регистрацията ви се счита за валидна единствено след получаването на нашето потвърждение по имейл (стъпка 4). Ако не получите потвърждение до 48 часа след извършване на плащането, моля свържете се незабавно с Владо на телефона по-долу.

За повече информация .

Моля, свържете се с Владо на тел.: 0877 239 231 или Виолета на: 0877 795 991.

Пишете ни на vlado@renxuebulgaria.org

За Рен Шюе, Юан Гонг и Юан Мин може да прочетете на уебсайта на организацията ни:

www.renxuebulgaria.org

REN XUE
Рен Шюе България